

2025年 UMKスポーツフェスタ 全日本空手道競技

《 スポーツ教室 》

1. 主催 UMKテレビ宮崎
2. 主管 一般社団法人宮崎県空手道連盟（少年委員会）
3. 日時 令和7年3月8日（土） ・ 8：30～ 受付
・ 9：00～ 開会式
・ 11：30～ 閉会式
3. 会場 ひなた武道館 主道場
4. 参加対象者 一社）宮崎県空手道連盟に登録している、小学3～6年生の男女少年会員〔参加人数無制限〕
※上記学年以外…観覧可
5. 参加費 無料とする
6. 講師 清水 希容（ミキハウス）
2020年東京オリンピック銀メダリスト

《 交歓競技大会 大会要項 》

1. 主催 UMKテレビ宮崎
2. 主管 一般社団法人宮崎県空手道連盟（少年委員会）
3. 日時 令和7年3月9日（日） ・ 8：30～ 受付
・ 8：45～ 審判監督会議
・ 9：00～ 開始式
4. 会場 ひなた武道館 副道場
5. 参加対象者 一社）宮崎県空手道連盟に登録している、小学3～6年生の男女少年会員〔参加人数無制限〕
◎小学3年男女 ◎小学4年男女 ◎小学5年男女 ◎小学6年男女
6. 競技規定 令和5年度（公財） 全日本空手道連盟の競技規定並びに審判規定に準じて実施する。

《形 競 技》

- 1) フラッグ方式のトーナメントで行い、2人同時に演武する。
- 2) 1・2回戦は、ゲキサイ1、ゲキサイ2、平安、又はピンアン初段～5段の中から選択することとし、3回戦以降は自由形で同じ形を繰り返し演武することができる。

《組手競技》

- 1) 競技時間・・・1分間フルタイムとする。
- 2) 勝敗の決定・・・6ポイント差とし、その他は規定に準ずる。
- 3) 参加者は規定の安全具を必ず着用すること。
 - 正拳サポーター(赤青)・ボディプロテクター・ニューメンホー着用(3点)
 - インステップガード・シンガード・ファールカップは任意とする。

7. 表 彰 各種目3位までをUMKテレビ宮崎が表彰する。(各種目3位決定戦は行わない)

8. 参 加 料 無料とする。

9. 参加上の注意 1) 競技中の負傷についての応急処置は大会本部にて行うが、その後の責任は負わない。
2) 参加者は各所属団体の責任において、全員スポーツ安全保険に加入しておくこと。

10. 申込方法 ※メールのみとする。

申込ファイルを(社)宮崎県空手道連盟ホームページに掲載しておりますので、ダウンロードしてお申し込みください。

◆申込期限 令和7年1月31日(金) 必着

◆メールアドレス sposyo@miyazaki-karate.jp

【問合せ】 (社)宮崎県空手道連盟 有馬 里英 (TEL090-8295-4786)