

## 2026年 UMKスポーツフェスタ 全日本空手道競技 交歓競技大会要項

1. 主 催 UMKテレビ宮崎
2. 主 管 一般社団法人宮崎県空手道連盟（少年委員会）
3. 日 時 令和8年3月8日（日） ・ 8：15～ 受付  
・ 8：30～ 審判監督会議  
・ 8：45～ 開始式
4. 会 場 ひなた武道館 副道場
5. 参加対象者 一社）宮崎県空手道連盟に登録している、小学3～6年生の男女少年会員〔参加人数無制限〕

◎小学3年男女 ◎小学4年男女 ◎小学5年男女 ◎小学6年男女

6. 競技規定 令和7年度（公財）全日本空手道連盟の競技規定並びに審判規定に準じて実施する。

### 《形 競 技》

- 1) フラッグ方式のトーナメントで行い、2人同時に演武する。
- 2) 1・2回戦は、ゲキサイ1、ゲキサイ2、平安、又はピンアン初段～5段の中から選択することとし、3回戦以降は自由形で同じ形を繰り返し演武することができる。

### 《組手競技》

- 1) 競技時間…1分間フルタイムとする。
- 2) 勝敗の決定…6ポイント差とし、その他は規定に準ずる。
- 3) 参加者は規定の安全具を必ず着用すること。  
○正拳サポーター（赤青）・ボディプロテクター・ニューメンホー着用（3点）  
○インステップガード・シンガード・ファールカップは任意とする。

7. 表 彰 各種目3位までをUMKテレビ宮崎が表彰する。（各種目3位決定戦は行わない）
8. 参 加 料 無料とする。
9. 参加上の注意 1) 競技中の負傷についての応急処置は大会本部にて行うが、その後の責任は負わない。  
2) 参加者は各所属団体の責任において、全員スポーツ安全保険に加入しておくこと。

10. 申 込 方 法 ※メールのみとする。  
申込ファイルを一社）宮崎県空手道連盟ホームページに掲載しておりますので、ダウンロードしてお申し込みください。

◆申込期限 令和8年1月23日（金）必着

◆メールアドレス sposyo@miyazaki-karate.jp

【問合せ】 一社）宮崎県空手道連盟 有馬 里英 （TEL090-8295-4786）