

俺たちはまだまだ強くなる!

2019日本マスターズ岐阜大会が令和元年9月14～16日、岐阜メモリーセンター「で愛ドーム」で開催され、宮崎県より男子11名、女子1名が参加しました。

【大会を振り返って】

まず本年度の開催地、岐阜県のスタッフの皆さんを含めた運営がすばらしいと感じました。エアコンもガンガン入っていましたし、スタッフの動きもすばらしかったです。心より感謝申し上げたいと思います。選手の皆さんに関しましては二人がケガをされましたが大きなケガではなく、楽しく参加できました事がとても良かったと思います。今年の練習に応援、参加くださいました方々に心より感謝申し上げます。選手の戦い方を見て練習の成果が出ていると感じました。

【私たちが今年、挑戦した事】



開催地まで車で移動。8名が参加しました。通常、資金が個人負担で7万円ぐらいが必要です。挑戦した結果、岐阜観光を入れて2万ちょっとで済みました。2020年大会が愛媛県、2021大会が岡山県です。皆さんが参加しやすい予算で2年間の大会があります。是非参加してください。共同生活にまず慣れる事、問題点は共同風呂、トイレ、雑魚寝による「いびき」ですが、慣れる事が大切です。「いびき」を少し小さくする事に今日から皆さん挑戦してください。まず、口を閉じて大きく鼻から思いっきり、息の出し入れをしてみてください。あまり大きな音は出ないでしょう?次に口を開けて同じ事をやってください。「いびき」の音が出るでしょう?つまり口を開いて寝るから「いびき」をかくのです。酒を飲んで酔って寝ると大の字で枕をせず、大きく口を開けて寝ます。だからすごい「いびき」になるんです。今日から挑戦、「うつぶせ」になって寝ましょう!



「いびき」を少し小さくする事に今日から皆さん挑戦してください。まず、口を閉じて大きく鼻から思いっきり、息の出し入れをしてみてください。あまり大きな音は出ないでしょう?次に口を開けて同じ事をやってください。「いびき」の音が出るでしょう?つまり口を開いて寝るから「いびき」をかくのです。酒を飲んで酔って寝ると大の字で枕をせず、大きく口を開けて寝ます。だからすごい「いびき」になるんです。今日から挑戦、「うつぶせ」になって寝ましょう!

マスターズ委員会 委員長 豊丸和紀

入賞者	【男子組手3部】	長友富司雄	5位
	【男子組手4部】	西内重夫	5位
	【男子組手4部】	金市米男	5位

連続	5回出場	松本英子
連続	10回出場	近藤英明
連続	15回出場	豊丸和紀

「おしゃべり広場」



**日南学園高校教諭
近藤 献時**

キャンプにはまっています。日南のキャンプ場はだいたい行きました。星空を眺めながら、お酒を飲むのが最高！

秋のお便り

朝夕はめっきり涼しくなり、秋の気配を感じます。私はこの季節が大好きです。年を重ねるごとに思い出はだんだんと美しくなつていきます。「寂しいのかい編集局長？」
「いや大丈夫だよ。俺には夢があるから」なんて一人芝居をついついしてしまう今日この頃、愛読者の皆さんはいかがお過ごしでしょうか？さて、県連時報では皆さんからの投稿をお待ちしております。皆さんの何気ない日常を記事にしてください。いつまでも待つていきます。

県連時報 編集局長 河野和久

微笑四コマ漫画



第123話


まるめます



作者：和Q

「はーい」ニヤニヤ 編集局

茨城と岐阜と群馬



フジオ氏 「茨城国体、お疲れさん！監督、まあ一杯いこか」
和 Q 「どうも、どうも、フジオさんはやさしいね。かあ！って、こんビールに納豆を入れてみたが、どんげな、な、な」
フジオ氏 「あんたバカじゃね。まあ茨城に5泊6日いたかいいね。コーチ陣、選手、みんな頑張った。俺の人生の中でも指折りの出来事じゃったね」
和 Q 「俺も岐阜行ったかいいね。西内先輩、金市先輩も5位じゃったが、すげわ！」
フジオ氏 「先輩もってなんか、もって。俺も5位ってすんなり言えば、いいどが。フジオさんも5位か。すげな」
和 Q 「西内先輩は足をケガしたかいいね。借しかった。金市先輩はスタミナがすげな。相手が疲れた後半にガンガン行くかいいね。蒸気機関車じゃ！ポッポってな、な、な」
フジオ氏 「フジオさんもまだ上を狙えるわ。敗因は肥り過ぎてわかちよっちゃかい」
和 Q 「言うたね。あんたね。今が安土桃山時代やたらたたつ切るよ。岐阜だけに、な、な」
上村氏 「えらい、にぎやけが。俺は岐阜も茨城も行ったつちたやけど、俺の話はひとつも出てこんが。岐阜は寝れんかったし、茨城はだいぶ、驕った」
和 Q 「ほんとにありがとうございます。お礼は次回の時報の国体報告記事で書くので・・・」
フジオ氏 「何はともあれ12月は全力で頑張ります」
和 Q 「忘年会やな」
フジオ氏 「群馬である全日本選手権大会じゃが」
和 Q 「そつちか！」

