

君たちはスターだ!

宮崎
県連
時報

(第133号)
編集兼発行
宮崎市佐土原町
下那珂1382-7
宮崎県空手道連盟
広報企画委員会
TEL/FAX 0985-73-7751

令和2年7月26日 ひなた武道館 宮崎県中学校特別スポーツ大会2020

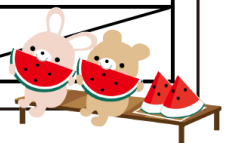
令和2年7月26日、ひなた武道館において宮崎県中学校特別スポーツ大会2020と銘打ち宮崎県中学校総合体育大会が開催されました。大会前に宮崎県の各地で新型コロナウイルス感染者が確認され、児湯地区、西都地区、串間地区の学校が出場を自粛する事となり、寂しい大会となりました。しかし、出場した選手は出場できなかった選手の分まで頑張り、熱戦が繰り広げられました。

コメント

第71回宮崎県中学校総合体育大会が先日行われました。上位に入賞することができた学校、ならびに選手の皆さんおめでとうございます。今回の大会は新型コロナウイルスの感染拡大が危ぶまれる中となりましたが、無事大会を終了できましたのは、選手の皆さんや保護者の方々、補助員を務めてくださった第一高校空手道部の皆さん、そして学校関係者ならびに県連の先生方のご理解とご協力のおかげです。本当にありがとうございました。これまで大会等も次々と中止になり、今回の大会に向けてモチベーションを維持することも難しかったのではないかと思います。しかしどの試合も迫力があり、これまでの練習の成果を発揮してベストを尽くそうという熱い想いがひしひしと伝わってきました。次は秋季中体連です。新チームでのエントリーとなりますが、それまで、新型コロナウイルスの感染対策を徹底しながら稽古を重ね、全員で大会を盛り上げられるようにしましょう!




県中体連空手道競技専門委員長 谷口 朝哉

	1位	2位	3位	3位
男子個人形	宮野原 岳人 (五十市中)	福永 雅也 (生目中)	森田 陸斗 (大塚中)	
女子個人形	岩澤 留依 (西階中)	新屋 瑠姫 (真幸中)	瀬ノ口 梨桜 (生目中)	
男子個人組手	渡邊 拳聖 (生目中)	荒木 慈雄 (佐土原中)	福永 雅也 (生目中)	成合 悠斗 (生目中)
女子個人組手	鈴木 心結 (生目中)	瀬ノ口 梨桜 (生目中)	小松 優心 (生目中)	富永 結美 (生目中)
男子団体形	高千穂中学校	真幸中学校	高岡中学校	
女子団体形	生目中学校			
男子団体組手	生目中学校	真幸中学校	大塚中学校	高岡中学校
女子団体組手	生目中学校			



熱中症かも!?

こんな症状をおこしたら、こんな対処を

程度	症状	対処法
1度	立ちくらみ、めまい、発汗、筋肉痛、こむら返り、手足のしびれ等	安静にして水分・塩分を補給する。体温を下げるために水をかけたり、ぬれタオルを額に当てて、うちわ等であおぐ。首、脇の下、脚のつけ根等に氷やアイスパックを当てる。 
2度	頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、集中力や判断力の低下等	上記の事をおこなっても回復しない場合は医療機関を受診。 
3度	意識障害、高体温、けいれん、歩行困難、血圧の低下等	すぐに救急車を呼ぶ。 

「おしゃべり広場」



宮崎工業高校 村上貴志

子どもたちと一緒に汗を流している。空手道は、徳性の涵養に最適なスポーツだと思えます。成長していると感じることがよくあります。

微笑四コマ漫画



作者：和Q

和Q 「まこ、むきもんじゃ。体がどんげかなるごつあるね。じゃかい、こん前、精をつけるために鰻を食べたつちやが」

フジオ氏 「なんな、そんな報告は。いらんし、それ以上、精をつけてどんげすつとや」

和Q 「なん言いいつとか。俺たち『チーム蒲焼き』じゃね〜か。鰻を食ったら、報告すつとや」

フジオ氏 「俺『チーム蒲焼き』な、な、な。どういう事？」

和Q 「考えるな。ただ食べばいいつちやが」

フジオ氏 「相変わらず、訳わからんわ〜。ところで誠也が2段に合格したな」

和Q 「誠也に『おめでとう。ふたりでお祝いよかね』って言ったら笑ってたから『おまえの驕りね』って言ったら、もつそこら辺にはおらんかったが。さみしい〜」

フジオ氏 「すんません。大先生に対する態度を厳しく指導しときます」

和Q 「誠也も男になったな〜。しっかりした形をうちよつたが。さすがサラブレッドじゃ」

和Q 「いや、いや、いや。照れるな」

フジオ氏 「あ、間違い。サララップじゃった」

和Q 「我が家はビニール系か」

フジオ氏 「ビニールと言えば、こん前、コンビニで『袋いりますか』って聞かれて『コブクロならカラオケで歌いますけど』って言ったら、無視されて袋はついてきたぞ。チキシヨ〜！」

和Q 「フジオさん最高！やっぱ、あんた面白いわ。俺が先輩と勘違いするわけやわ」

フジオ氏 「うんにや。あなたには勝てません！」

和Q 「ちよつと待てい〜！」



「サラブレッド」

「おしゃべり広場」編集局

