

明日は晴れる

令和2年度宮崎県高等学校新人総合体育大会 第45回空手道競技大会
場所 ひなた武道館主道場 期日 令和2年9月21日(月)

九州新人大会の予選会である県新人大会が、開催日を短縮して1日で実施しました。コロナ禍の影響で無観客大会となったため、選手の保護者のみなさまは館内で応援できず、残念な思いをさせてしまいました。1日も早く新型コロナ感染拡大が収束することを、願って止みません。また、本来であれば2日間でおこなう大会ですが、新型コロナ拡大拡散防止のために1日で実施したため、かなり窮屈なタイムスケジュールとなりました。また、選手のみならず、審判員の先生や補助員の生徒たちもかなりハードな日程で大変だったと思います。さらに言えば、本大会は九州新人大会のプレ大会として、

形競技の得点をWi-Fiを使用してパソコンで集計するなど、画期的な大会でもありました。これからは審判技量も大切ですが、情報端末を操作できる能力が求められる時代になるのではないかと、空手道競技の運営を通して考えさせられたところでした。九州新人大会は、11月6日(金)から8日(日)の3日間の日程で、ひなた武道館で開催いたしますが無観客大会となりますので、原則、選手役員のみのお入りとなります。九州南ブロックから一人でも多くの選手が全国選抜大会に出場できたことが報告できますように、専門部一同勢力を挙げて、大会運営に臨みたいと思っています。

宮崎県高体連空手道専門部
委員長 村上 貴志



令和2年度県新人大会 入賞者一覧

		第1位	第2位	第3位	第3位	
男子	団体組手	宮崎第一	日章学園	小林秀峰	宮崎工業	
	団体形	宮崎第一	日章学園	宮崎海洋	小林秀峰	
	個人組手(学校)	-55kg級	久保 雅人	大迫 太尊	吉永 昂	坂本 和郎
			宮崎第一	小林秀峰	宮崎工業	宮崎工業
		-61kg級	高橋 遥音	上原 隼磨	永江 龍虎	森 隼人
			宮崎第一	小林秀峰	小林秀峰	日南振徳
		-68kg級	富永 尚暉	林 玲央	山之内 遥紀	大窪 稔依斗
	-76kg級	宮崎第一	宮崎第一	富島	日章学園	
		三輪 和生	大田 雄大			
	+76kg級	日章学園	小林秀峰			
永野 聖也		増田 芳宜				
個人形(学校)	宮崎工業	宮崎工業				
女子	団体組手	宮崎第一	日章学園	富島	宮崎海洋	
	団体形	宮崎第一	日章学園	宮崎海洋	富島	
	個人組手(学校)	-48kg級	花車 美空	國科 和奏	甲斐 ひなの	宮脇 優希
			宮崎第一	宮崎第一	富島	宮崎海洋
		-53kg級	橋口 妃真莉	橋本 愛梨	濱砂 野乃花	伊藤 里菜
			宮崎第一	宮崎第一	日章学園	延岡商業
	-59kg級	柳田 彩佑	須川 陽	糞毛 天音		
		日章学園	富島	富島		
	+59kg級					
個人形(学校)	松田 もも	橋本 愛梨	濱砂 野乃花	柳田 彩佑		
	延岡	宮崎第一	日章学園	日章学園		

「おしゃべり広場」



宮崎産業経営大学4年

新名秀悟

大学生生活も残り少ない
大学で過ごす、悔しいかな
いよいよ卒業、悔しいかな
よき学生生活を送りたい
すばらしい大学生活を送りたい
手で学んだことを活かす
かたがた、頑張ります。

祝 おめでとうございます!

宮崎県スポーツ協会スポーツ功労賞 **高橋 啓介**
宮崎県生涯スポーツ功労賞 **長友 富司雄**
宮崎県生涯スポーツ優良団体賞 **真幸会**

明日のために その2

ありのままの自分を大切に

自己肯定感という言葉を知ってますか？自己肯定感とは、他人からの評価や誰かと比べての評価ではなく、ありのままの自分を「大切な存在だ」と思える心の状態のことをいうそうです。メンタルを健やかに保つためには、ありのままの自分を受け入れる、自己肯定感が大変重要になってきます。「自分はかけがえのない存在だ」ということを忘れないようにしましょう。

微笑四コマ漫画



第136話

面長



作者：和Q

和Q 「元気ですか！金はなくても夢と希望は持っている。バカヤロー！」

上村氏 「声がふてもんじゃ。してなん言よっとか。静かにしなさい」

和Q 「お久しぶりです。ウエムラ先輩」

上村氏 「カミムラじゃが」

和Q 「お約束、ありがとうございます。コロナの終息はまだまだ先が見えないけど、先輩は休日はどう過ごしてますか」

上村氏 「おらね。休みの日は午前中はダラダラして過ごして、午後からは友達とフィットネスに行っって、それから買い物をして早めの夕食で飲んじよりますが」とも・だ・ち

和Q こうちゃん 「あ、あ、あ、上村先生は相変わらず、優雅な生活をしてますね。」

和Q あたいの休日の過ごし方も聞いてください」

上村氏 「出たな。シヨッカーの怪人」

上村氏 「まあまあ、しもじもは何しちよるか気になるが、言うてん」

こうちゃん 「家の周りの芝の手入れやら、ロクをよくしてます。最近庭の照明装置を作成しましたがよ」

上村氏 「やるじゃね。うちのお城もしてくれんか。はずむぞ」

和Q 「ほんとか。こうちゃん。好感度を上げようとしちよつとやねつか」

こうちゃん 「ほんとのこつですが。ところで編集長はどんげなふうですか」

和Q 「俺は朝早く起きて、家族のために掃除、洗濯、料理・・・」

上村氏・こうちゃん 「嘘つけ！」

和Q 「でえ、すんません。一日中、ゴロゴロしてます。(涙)」



「休日」の過ごし方

はい！「編集局」

