



今日も明日も朝が来る

コーチ4研修会課題「この時期の大会開催について」

昨年は新型コロナウィルス感染症が世界中に拡大し、日本においても4月16日から全都道府県を対象として緊急事態宣言が発出される事態となりました。同宣言は解除されましたが、その後、感染は第2波、第3波と再燃し、現在は第3波の真っ只中になります。感染拡大を予防しつつ、経済活動同様、スポーツ活動をどのように取り組んで行くのかが我々指導者にとって大事な役割になっています。現在、様々な大会が中止や延期、また開催されても規模が縮小されています。しかし、全国大会予選など、上位大会がある場合は大会を実施をせざるを得ません。そこでこの時期に大会を開催する場合、どのような点に気をつけていくか、大会要項に記載する文言を考えていきたいと思います。大会日程は上位大会がある場合、ある程度決まってくるので「新型コロナウィルス感染状況により、中止または延期することがあります。」と付記する。場所についてはソーシャルディスタンスを念頭に、できるだけ規模の大きい会場、また換気型空調システム完備により冷暖房使用時においても窓の開放が不要の施設がある会場を選択する。タイムスケジュールについては「開会式は感染状況に応じ実施する」とし、男女種目別に受付、試合開始時間をずらして集合をかける。表彰については試合後すぐに行い、閉会式は行わず、流れ解散とする。審判会議、監督会議、競技役員等昼食は広い部屋を使用し、昼食についてはできるだけ時間をずらす。組手安全具については「メンバーにマウスシード着用を必須とする。」と付記する。また、新型コロナウィルス対策という項目を作り、以下の文言を記載する。
①無観客での開催（保護者は観客としてみない）。
②入場者全員検温を行い、37.5度以上の者は入場を禁止する。
③ゴミは必ず各自で持ち帰ること（ゴミによる感染防止を図るために各自ゴミ袋持参）。
④練習会場は設けない。
⑤公益財団法人全日本空手道連盟感染予防ガイドラインに基づき対策を行う。
※安全具の共用の禁止。
※形の呼吸及び気合の発声は行わない。
※組手の気合は行わない。
以上の点を大会要項に記載し、大会当日は検温、マスク着用、消毒を徹底し、こまめな換気、ソーシャルディスタンスを保ち、大声で話さないように注意して、感染予防対策を徹底して、より安心、安全な大会を開催することが指導者としての役目だと思います。いまだ新型コロナウィルス感染症の終息までの道筋がみえない状況にありますが、空手道を愛する人、スポーツを愛する人、世界中のみんなが健康に留意し、楽しく生きていくためにスポーツ指導者として少しでも貢献していきたいと思います。

宮崎
県連
時報

(第142号)
編集兼発行
宮崎市佐土原町
下那珂1382-7
宮崎県空手道連盟
広報企画委員会
TEL/FAX0985-73-7751

(一社) 宮崎県空手道連盟 河野和久



空手回記 宮崎征柔館 上村高広



皆さん、こんにちは。広報委員長の上村です。今日は4月8日、用事で高鍋の方に来ました。お昼気になるお店がたくさん入つてみると表に負けないくらい店内もステキでした。コースは一100円からありましたが、セレブの私は当然一番高い2200円のコースをたのみました。まず前菜が出てきて、お腹が空いていたので、写真を撮るのを忘れて食べてしましました。次に本妻がてきて、いいやいや本菜がでてきました。宮崎牛に新鮮な刺身、それに私が昨日失敗した魚の煮付けと茶碗蒸し、天婦羅に酢の物、どれも薄味でもなく濃い味でもなく、高血圧なので濃い味は避けておりました。ちょうど良い味加減でありました。特に茶碗蒸しに白玉が入つていましてなんとも言えない食感で初めて食べました。デザートにはコーヒーと羊羹が洒落たオボンに乗せられてやつてきました。すべてがとても、うんめかったー大満足でした。是非高鍋に行かれることがあります。和こころ笹舟、和こころ笹舟、というお店です。

高ちゃんのウメエー！のなんのコーナー

微笑四コマ漫画



第143話

足を向けて



作者：和Q

おしゃべり広場



錦空手会 森崎忠信

私は令和3年3月31日をもちまして、定年退職となりました。12月13日で60歳、還暦となり、丁度その日に宮崎市民体育大会にマスターーズの部で出場できました。これからも、空手道に出会えたことに「感謝」したいと思います。河野理事長から、今後の目標を聞かれましたが、目標は、これからも健康で空手を続けることです。ですが、それに通じるトコにはコーヒーと羊羹が洒落たオボンに乗せられてやつてきました。すべてがとても、うんめかったー大満足でした。高鍋の人は石井十次先生に代表されるとても、うんめかったー大満足でした。高鍋に行かれることあります。和こころ笹舟、和こころ笹舟、というお店です。

令和3年

公認段位・段位審査会

令和3年4月4(日)宮崎県総合運動公園内体育館

公認級位審査会

級	合格	男	女
8	3	1	2
7	10	7	3
6	2	0	2
5	6	1	5
4	2	0	2
3	1	1	0
2	2	1	1
1	39	26	13
合計	65	37	28

公認段位審査会

段	合格	男	女
初段	8	6	2
式段	5	4	1
参段	1	1	0
合計	14	11	3