

ふり向くな 君は美しい!



宮崎県連時報

（第147号）
編集兼発行
宮崎市佐土原町
下那珂 1382-7
宮崎県空手道連盟
広報企画委員会
TEL/FAX 0985-73-7751

第29回全国中学生空手道選手権大会

山口県・維新百年記念公園・維新大晃アリーナ開催日時：令和3年8月20～22日

8月に全国中学生空手道大会山口大会に村上先生、岡野先生と3名で審判員として参加しましたので報告いたします。8月20日（金曜）村上先生と合流し山口県山口市維新アリーナを目指し出発（岡野先生は仕事の都合により夜の出発でした。）コロナウイルス感染防止を考慮しワゴン車の運転席と後部座席に分かれて乗車、関門橋を渡り5時間30分ほぼノンストップで高速道路を走行しました。到着後すぐに審判会議に参加、私はBコートの副コート長となっており、緊張しました。審判会議は、審判長の高橋昇先生の進行により進められた。要点を抑えた説明と質問に簡潔で的確な回答をされる姿を見て、感銘を受けました。その後、形競技タブレットシステムの練習、組手競技の変更点の確認を終え、審判会議は終了しました。Bコートのコート長は三觜先生（2019年の地域武道指導者研修会に講師として参加いただいた先生です。）で副コート長は審判の組み合わせをお願いしますと依頼されました。審判会議を終えホテルチェックインを済ませたのですが、コロナ禍のため、外には出ずにコンビニ弁当を部屋で食べ、翌日の形審判組み合わせ表を作成、流派バランス・審判資格・所属都道府県を考慮、流派バランス重視と演武選手の都道府県（エリア含む）が重ならないものと2パターンを作成し就寝。岡野先生は午後7時出発で深夜1時に到着されたそうです。お疲れ様でした。

8月21日（土曜）8時15分に会場入りし三觜先生と打ち合わせ選手と所属都道府県の重ならない組み合わせを選択、R1は組み合わせを作成していたが、R2以降は勝ち上がり選手の状況により作成するため審判には極力入らず、パネル（組み合わせ）作成に集中していました。そんな中、山本先生から「おしゃべりしすぎです。」「そわそわしすぎです。」「とラインが入りどこで見ているのかと周りを見渡すと、「YouTubeで全国中継されていますよ。」とさらにラインが入り自分のコートがLive中継されていることを知りました。（今回の全中大会の総動画再生は60万回を超え全空連関連の中ではトップだったそうです。）形競技も終盤になり、いよいよ決勝となったとき名前を呼ばれ形決勝審判に選出され、緊張の中、無事決勝戦を終え、夕方からは組手の審判を行いました。形同様組み合わせの作成に追われ、1日が終了、ホテルに入ってから翌日の組手審判組み合わせの作成を行っていました。

8月22日（日曜）前日同様8時15分に会場入り、前日の反省点等を協議し、スタート。競技は順調に進行していく中で、村上先生が男子個人戦準決勝で主審に選出され、また、岡野先生が女子組手決勝審判に選ばれる等参加された先生方も全国の大舞台で活躍されました。終了後すぐに宮崎に向け出発、午後10時に宮崎に到着、長い3日間の旅が終わりました。今回の全中山口大会はコロナウイルス感染防止を徹底されている大変素晴らしい大会でした。また、副コート長を経験させていただき、パネル作成の注意点や監査やTatamiマネージャーとしての視点等、試合多くのことを学ばせていただきました。また、今大会に参加し、2018年の宮崎大会を思い返し、コロナ禍、形の得点方式、等大きな変化を感じた大会となりました。

（一社）宮崎県空手道連盟 藤枝孝明





明日のために その8 うつ病対策

♪朝焼けの光の中に立つ影は～ ミラーマン～♪というわけで朝日を浴びてますか？今回はうつ病対策です。自分だけは大丈夫だと思っても「心の風邪」と言われるように誰でもかかってしまう可能性があるのがこの病気です。さて、うつ病の症状が出てしまったら、病院で薬をもらって飲むのが一番なのですが、かからないためには、脳内の「しあわせホルモン」と呼ばれているセロトニンを出し続ける事が大事です。セロトニンを出すにはまず朝日を浴びること。そして一定のリズム運動がよいので、歩くのが一番です。みなさんもミラーマンの主題歌をうたいながら、朝日を浴びて笑顔で歩きましょう。

空手日記 高ちゃんの何気ない一日 上村高広

私は今月が免許の切り替えで、写真を近くのすーぱータイヨーにあるボックスに行きました、5年間は写真が変わらんからと思っていい服を着て、髪も整えて行きました、ボックスに入って、料金を見たら、800円高くなったなと思って、一枚じゃ足らんと思って3枚注文、2400円、そしたら、1枚に6人の私の顔が写ってる、それが3枚、18人の私の顔、オマケに全部目が上を向いている、腹が立って1枚取り直し、目は真っ直



ぐ写ってましたが、ブス～とした顔の写真でした、上を見た写真でめんきょ更新したいと思います、5年間これです



微笑四コマ漫画



第148話

お猿さん



作者：和Q

第49回全日本空手道選手権大会選手決定！

【男子個人】 花車泰平（宮崎第一高校教）

【女子個人】 八頭司歩（バルコム）

【男子団体】 花車勇武（ヒルトップ株） 浜砂昭仁（関西大学）

渡部優真（バルコム） 政岡大雅（国際武道大学）

【女子団体】 瀬戸口文音（同志社大学） 新名紅葉（宮崎産経大）

監督 山本栄嗣 日南振徳高校教

